

Et oplysningsforedrag om bekæmpelse af depression hos seniorer

LIVSGLÆDE HELE LIVET

Gratis foredrag til Danske Seniorers
medlemsforeninger!

Vi skal turde tale om det

I dette oplysningsforedrag tager Michael Pedersen udgangspunkt i, at depression ikke er en naturlig del af at blive gammel, og at depression kan forebygges og helbredes. Men det kræver, at vi tør tale om det. Vi kan ikke have en folkesygdom, der er et tabu.

Måske er Jens ikke bare gammel og sur – måske har han en depression!?

Depression forekommer dobbelt så ofte blandt mennesker over 70 og bliver ofte forvekslet med fysisk sygdom eller demens. Samtidig ved vi, at 60% af depressionsramte seniorer ikke bliver opdaget. Med den rette hjælp ville livet være så meget bedre, så der skal gøres noget.

Flere depressioner skal opdages, så alle får livsglæde HELE livet!

Med udgangspunkt i historier fra det virkelige liv stopper Michael op ved spørgsmål som:

- Hvordan kan vi hjælpe en ven tilbage til livsglæden?
- Hvordan ser depressionssymptomer ud i seniorlivet?
- Hvad er forskellen på sorg og depression?

Med en baggrund i ældreplejen og i psykiatrien har Michael Pedersen stor praksiserfaring, som naturligt kobles sammen med den nyeste viden. Efter foredraget vil der være mulighed for spørgsmål og individuel rådgivning

Håber vi ses til et spændende, men ikke mindst rigtig vigtigt, foredrag!



Bestil foredraget hos Michael Pedersen

michael@depressionsforeningen.dk - Mobil: 3050 9367

Ring gerne, hvis du har spørgsmål:

 **DEPRESSIONSFORENINGEN**



TrygFonden

Projektet er et samarbejde mellem Danske Seniorer og DepressionsForeningen og er støttet af Tryg Fonden.